

# Saint-Brieuc

## Atout sports

Des arts martiaux pour handicapés et malvoyants

### Handi kung-fu : apprivoiser l'invisible

**Hervé Marigliano donne à Saint-Brieuc des cours de kung-fu adaptés aux personnes handicapées. S'appuyant sur sa propre expérience, il redonne confiance et équilibre aux malvoyants à travers la boxe.**

□ **Les cours.** Le mardi, de 20 h à 21 h 30, et le jeudi, de 19 h 30 à 21 h, au gymnase du collège Jean-Racine.

□ **Cotisation.** 300 € l'année (licence et assurance comprise). Un certificat médical est nécessaire.

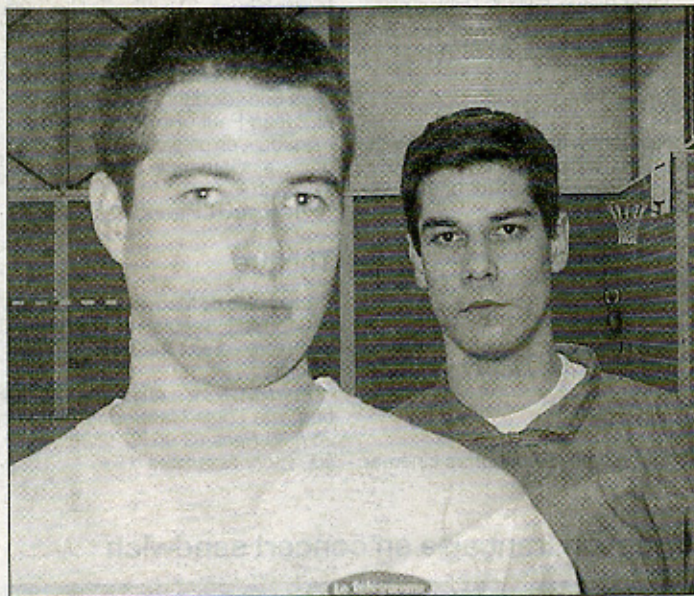
□ **La méthode.** Les deux partenaires sont symétriquement face à face, ils effectuent des mouvements de poussées de bras, de véritables antennes qui émettent et réceptionnent force, densité, intention de l'adversaire. L'apprentissage consiste à écouter, ressentir, interpréter, absorber puis parer les poussées de son adversaire par la seule et simple lecture des sensations que l'on ressent sur le bras.



Le handi kung-fu est destiné à des personnes en situation de handicap et repose sur la pratique martiale des « poussées de mains ».

□ **Contact.** Association pour la promotion des échanges culturels

(Apec) kung-fu à Saint-Brieuc, Hervé Marigliano, tél. 06 76 63 51 64.



Guillaume Terre (au premier plan) est malvoyant depuis l'âge de 17 ans. À la suite à une maladie, il devient déficient visuel. Cette méthode de kung-fu lui permet de travailler son équilibre, de sentir ses jambes s'ancrer au sol, d'être plus solide et donc plus serein dans la vie. Jérôme (au second plan), son ami, est venu apprendre les bases de cet art pour s'entraîner avec lui. Une belle leçon de solidarité. De plus, le niveau de Guillaume doit lui permettre de disputer un open d'handi kung-fu au printemps.



Après un accident, Hervé Marigliano perd la vision de son œil droit. Perdu entre son handicap et les tables d'opération, des témoignages d'aveugles lui ouvrent les yeux. Il renait à Taiwan lors de son apprentissage de la médecine chinoise et des arts martiaux. Il revient de ce périple avec une expérience, une méthode : le handi kung-fu. Aujourd'hui, à 39 ans, il enseigne la boxe de l'ombre pour les malvoyants mais aussi à des personnes non handicapées.