

## Patton

### Le kung-fu «bagua» arrive à Rennes

**Une association vient de se créer pour promouvoir une forme de kung-fu peu répandue.**

Chaque jeudi depuis le mois de septembre, ils sont une douzaine à se retrouver au gymnase des Gantelles pour pratiquer le kung-fu bagua avec leur professeur, Hervé Margliano. Formé pendant quatre ans à Taiwan par un maître chinois, il enseigne aussi à Paris et Saint-Brieuc et est responsable du style bagua au comité national de kung-fu. Dans le groupe qui s'entraîne à Rennes, une seule femme, Fabienne Le Vacon, récemment médaillée de bronze à la coupe de France de la discipline. « Les filles peuvent très bien pratiquer le bagua. C'est une activité pour tous dès l'adolescence à condition d'avoir une bonne condition physique » explique-t-elle. « Cette version interne et souple du kung-fu apporte à la fois des notions de self défense et l'équilibre physique et psychologique. Elle est très complète avec des percussions au pied et au poing ainsi que des blocages et des saisies. Pour donner une idée, c'est ce que l'on voit dans le film « Tigre et



*Fabienne Le Vacon vient de recevoir la médaille de bronze à la coupe de France de kung-fu bagua.*

**dragon». L'une de ses particularités est le déplacement circulaire ». En plus du cours hebdomadaire d'une heure trente, un entraînement dirigé est proposé le vendredi. Un stage annuel a éga-**

lement lieu une fois par an avec le maître taiwanais d'Hervé Margliano. Des inscriptions sont encore possibles.

**Pratique.** Renseignements au 06 76 63 51 64.