

Hervé Marigliano enseigne la discipline, cette saison

Apprendre le kung fu aux Briochins

Installé depuis deux ans à Plérin, Hervé Marigliano n'a de cesse de développer les arts martiaux à Saint-Brieuc où il enseigne le taï chi chuan, le kung fu et le self-défense. Il débute une nouvelle saison en essayant de concilier les attentes des élèves et les exigences de l'art.

« J'enseigne les arts martiaux chinois, le kung fu traditionnel et le taï chi chuan. » À 38 ans, Hervé Marigliano pratique sa discipline au moins une heure trente par jour, en plus des leçons qu'il dispense « qui contribuent à rester en forme ». C'est peu de chose en comparaison des quatre heures de pratique quotidienne auxquelles il s'astreignait pendant son séjour à Taiwan. « J'ai passé trois ans à me former auprès de maîtres chinois, tout en poursuivant une activité professionnelle. »

Aujourd'hui, ceinture noire 3^e dan de kung fu et 2^e dan d'aïkido, Hervé Marigliano représente le maître Luo De-Xin en France. Marié et père de deux enfants, il enseigne les arts martiaux tout en poursuivant une carrière de consultant en communication. « Mon objectif est aussi de donner une dimension cultu-



Hervé Marigliano fait une démonstration de kung fu.

relle aux arts martiaux. J'enseigne des rudiments de chinois afin de transmettre les principes culturels. »

En cours collectifs ou particuliers, pour enfants ou adultes, les leçons attirent des personnes de tous horizons sociaux professionnels et culturels. « Les gens veulent aujourd'hui de l'authenticité. Hommes et femmes recherchent une plus grande stabilité. Mon approche est progressive, douce, sans rupture. Elle procure une structure à la fois physique et mentale, mais cela passe par la pratique ! »

Renseignements : tél. 06 76 63 51 64.