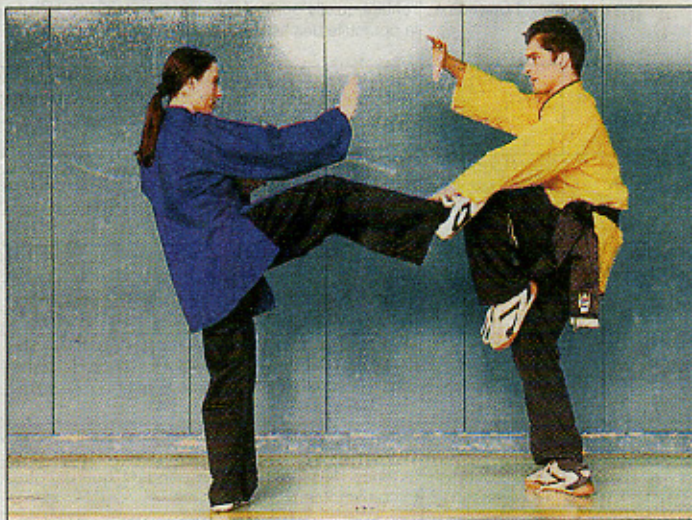


L'art martial recense de plus en plus d'adeptes

## L'Atec kung-fu se distingue à Paris

Depuis quelques années les arts martiaux connaissent un développement intéressant dans le monde occidental. C'est le cas du kung-fu, un art martial hérité des moines shaolins, qui répond aux attentes des pratiquants tant sur le plan mental que physique. Rencontre avec Hervé Marigliano et Fabienne Le Vacon de l'Atec Kung-fu briochin.

Après sept années d'existence, l'Atec kung-fu de Saint-Brieuc compte 40 licenciés. Le club propose une formation traditionnelle du kung-fu wu-shu, l'un des plus répandus des nombreux styles de kung-fu. « Le développement du nombre de licenciés est assez régulier. Nous bénéficions probablement des retombés des productions cinématographiques. Les gens recherchent, pour la majorité, une activité leur permettant d'acquérir les techniques de base d'un art martial pour, le cas échéant, être capable de pratiquer une self-défense. Cela leur permet de prendre confiance. Pour d'autres, moins nombreux, l'objectif est de réaliser des compétitions.



*Spectaculaire, le kung-fu requiert beaucoup de précision dans l'exécution des gestes techniques.*

tions. C'est le cas de Fabienne par exemple », explique Hervé Marigliano, professeur de kung-fu wu-shu diplômé d'une école japonaise. Fabienne Le Vacon a, en effet, par-

ticipé à la coupe de France de kung-fu interne le 23 novembre dernier à Paris. Une compétition technique, destinée à juger la qualité et la précision des mouvements et des dé-

placements. Elle y a obtenu une très prometteuse médaille de bronze.

A 27 ans et avec seulement deux ans de pratique derrière elle, Fabienne a donc réalisé une excellente performance. « Je n'ai que deux années de kung-fu derrière moi. Mais j'ai commencé les arts martiaux et notamment le karaté à l'âge de 12 ans. J'ai pu bénéficier d'équivalences de grades avec le karaté. Ainsi aujourd'hui, je suis ceinture noire 2<sup>e</sup> dan de kung-fu, ce qui me permet de participer à des compétitions. Et, actuellement, je suis une formation avec Hervé pour préparer un diplôme d'État ou d'instructeur fédéral pour accéder au professorat », précise Fabienne Le Vacon.

Aujourd'hui, la fédération française de kung-fu s'inscrit dans une démarche dynamique de développement de ce sport : la France a d'ailleurs été retenue pour organiser les prochains championnats du monde de kung-fu qui auront lieu en 2005. « La reconnaissance olympique du kung-fu devrait être effective en 2012 », projette Hervé Marigliano.

Contacts : 06 76 63 51 64.