

# INSCRIPTION

## ASSOCIATION BRETAGNE KUNG-FU

Association loi 1901 déclarée en Préfecture de Rennes  
Membre actif de l'Office des Sports de Rennes et de Saint-Brieuc  
SIRET 51313911300015

Nom : .....  
Prénom : .....  
Date de naissance : .....  
Adresse : .....  
.....  
Tel : .....  
Profession : .....  
E-Mail : .....

### DISCIPLINES A RENNES \*

#### KUNG-FU ADULTE

Année : 350 € ● 1 trimestre : 135 €  
2 trimestres : 275 € ● Tarif mensuel : 60 €

#### KUNG-FU ENFANT 195 € / année

#### KUNG-FU SELF-DEFENSE 190 € /année

#### TAI CHI CHUAN 250 € / année



### DISCIPLINES A SAINT-BRIEUC\*

#### KUNG-FU SELF-DEFENSE (à partir de 12 ans)

Année : 300 € ● 1 trimestre : 120 €  
2 trimestres : 240 € ● Tarif mensuel : 50 €

#### TAI CHI CHUAN A SAINT-BRIEUC/PLERIN

Année : 275 € ● 1 trimestre : 110 €  
2 trimestres : 240 € ● Tarif mensuel : 50 €

#### TAI CHI CHUAN PLERIN

(cours intensif en groupe de 5 personnes) : 340 €

#### FORMATION MASSAGE CHINOIS : 480 € l'année

- Certificat Médical obligatoire
- Tarifs réduits de 20% étudiants et chercheurs d'emploi
- Possibilité de régler en 3 fois (remise des chèques à l'inscription)
- Toute inscription vaut pour l'année entière. Une absence prolongée pour toute raison, même médicale, ne peut être la cause de non paiement ou donner lieu à un remboursement.

Date : .....

Signature :



## HERVÉ MARIGLIANO

Professeur diplômé et formé en Chine  
Champion de France de Kung-fu Bagua (2001)

**C.N. 4<sup>e</sup> DAN de Kung-fu interne,**

Représentant de maître Luo De-xiu en France,

**C.N. 2<sup>e</sup> Dan Aikido,**

Élève de Maître Lee Shi-nan (Taiwan)  
et vice-champion d'Aïkido à Taiwan en 1992.

Hervé Marigliano figure parmi les pionniers du kung-fu bagua Zhang en France et enseigne aussi le Tai Ji Quan (Chen Pan-ling) et le Xing Yi (Hebei). Agé de 45 ans, il pratique les arts martiaux depuis 26 années dont trois à Taiwan auprès de grands maîtres. Diplômé de l'Institut de médecine chinoise Lianshou à Taiwan, il exerce, en cabinet, les thérapies énergétiques chinoises. Hervé Marigliano est membre de l'Union Française des Professionnels de Médecine Traditionnelle chinoise

### THÉRAPIE ÉNERGÉTIQUE CHINOISE

#### H. MARIGLIANO

Praticien formé et diplômé en Chine  
Membre de l'UFPMTC

- Traitement dorsalgie et sciatique
- Traitement dépression nerveuse et anti-stress
- Cure amincissement et anti-tabac

06 76 63 51 64  
02 96 73 29 44

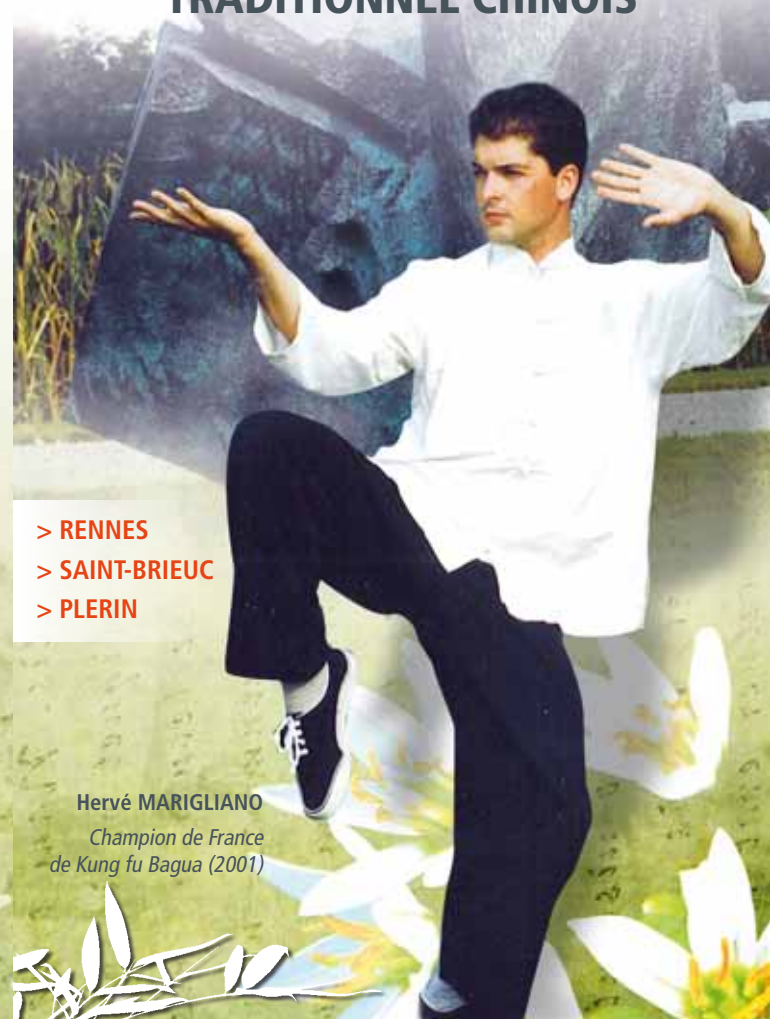
22 rue des Pinsons - 22190 Plerin  
herve.marigliano@wanadoo.fr  
www.france-bagua.com

# ÉCOLE YIZONG FRANCE

ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS CHINOIS

- > **KUNG-FU WUSHU**
- > **TAI CHI CHUAN /QIGONG**
- > **SELF-DEFENSE CHINOISE**
- > **FORMATION MASSAGE TRADITIONNEL CHINOIS**

roudenngrafik PLERIN 02 96 58 02 03



- > RENNES
- > SAINT-BRIEUC
- > PLERIN

Hervé MARIGLIANO  
Champion de France  
de Kung fu Bagua (2001)

06 76 63 51 64 www.france-bagua.com

# Edito

Le Bagua Zhang et le Tai Chi Chuan appartiennent à la grande famille du kung-fu wushu, arts martiaux en forme de self défense dont le propos est le développement physique, mental et relationnel de l'individu. Au-delà de l'aspect technique et martial, le kung-fu est un outil qui permet de transformer son corps et son esprit pour vivre en meilleure harmonie avec soi et les autres.

L'entraînement est de style traditionnel. Vous pourrez pratiquer en cours réguliers, en ateliers ou en stages... toujours dans un esprit de respect, de convivialité et de perfectionnement.

*Hervé Marigliano*



## FORMATION INTENSIVE DE KUNG-FU BAGUA ZHANG

PROFESSORAT DE L'ÉCOLE YIZONG FRANCE

FORMATION sous la direction de Hervé Marigliano. Cours de trois années de Formation à Rennes pour se former à la théorie et à la pratique du Kung-fu Bagua Zhang.

# LES COURS A RENNES

## KUNG-FU ADULTE BAGUA ZHANG – XING-YI QUAN

- Ⓞ **Mardi 18h30 > 20h** : Gymnase Ile-de-France, Allée des Cévennes (métro Pontchaillou) Quartier Beaugard Villejean-RENNES
- Ⓞ **Jeudi 18h30 > 20h** : Gymnase Gantelles, Rue d'Erlangen, quartier Patton 35700 RENNES

## KUNG-FU ENFANTS

- Ⓞ **Mercredi 17h > 18h15**, gymnase Ile de France Allée des Cévennes Quartier Beaugard Villejean – Rennes

## KUNG-FU SELF DEFENSE

- Ⓞ **Jeudi 18h30 > 20h**, Gymnase Gantelles, Rue d'Erlangen, quartier Patton 35700 RENNES

## TAI CHI CHUAN style Chen Pan-Ling

- Ⓞ **Mardi 18h15 > 19h30** Gymnase Ile-de-France, Allée des Cévennes – métro Pontchaillou

# A SAINT-BRIEUC ET PLÉRIN

## KUNG-FU SELF DEFENSE

- Ⓞ **Lundi de 18h > 19h30**, Gymnase Brizeux, rue Brizeux, quartier Saint-Michel, 22000 SAINT-BRIEUC

## TAI CHI CHUAN / QIGONG

- Ⓞ **Lundi de 19h30 > 20h30**, Gymnase BARATOU, Ecole primaire Baratou, Quartier Saint-Michel, rue Baratou, 22000 SAINT-BRIEUC
- Ⓞ **Jeudi de 12h15 > 13h30**, Centre Yizong 22, rue des Pinsons 22190 PLÉRIN

## FORMATION MENSUEL MASSAGE TUI NA

- Ⓞ **Un samedi après-midi par mois**, PLERIN (22)

# KUNG-FU

## ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS CHINOIS BAGUA ZHANG - XING-YI QUAN

Fondé au 19<sup>e</sup> siècle par le maître Dong Hai-quan, le Kung-fu Bagua Zhang est un art martial conçu pour développer un corps fort, intelligent et habile. Ce style de kung-fu inclut des techniques circulaires et linéaires visant à mieux contrôler son corps, ses émotions, à développer puissance et stabilité dans le mouvement. Le Kung-fu Bagua, qui a inspiré de fondateur de l'Aïkido, comprend aussi des exercices à deux, des combats encadrés et libres et la pratique des armes : bâton, épée, nunchaku.

# KUNG-FU SELF DEFENSE

Comment se défendre face à un danger, une agression ? Savoir quoi faire, comment se sortir d'une situation délicate ? Stratégies et techniques anti-agressions pour mieux gérer son stress et ses émotions, se sentir rassurée et en confiance dans toute situation périlleuse. Cours tous niveaux.

# TAI CHI CHUAN

Style de synthèse fondé par Chen Pan-ling. Le Taichi-Chuan est un art martial chinois qui vise, à travers des exercices simples, à développer un meilleur équilibre physique et psychique et à conserver une bonne santé. Il permet aussi de développer de redoutables techniques de self-défense

# QIGONG

Gymnastique traditionnelle chinoise et science de la respiration, fondée sur la connaissance et la maîtrise de l'énergie vitale, et associant mouvements lents, exercices respiratoires et concentration. Signifie littéralement exercice (gong) relatif au qi.

# FORMATION MASSAGE CHINOIS

## PLERIN (22) - MASSAGE ÉNERGÉTIQUES CHINOIS - TUI NA

Théorie et pratique fondamentale des massages traditionnels  
Présentation de la Médecine Traditionnelle chinoise.  
Le YIN et le YANG, les 5 éléments. La théorie des organes et des viscères. Apprenez avec des gestes simples les bases du massage TUI NA et du travail sur les méridiens d'acupuncture.